

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

### **Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών ν Διαταραχών ν Χαλκίδας**

προσπαθώντας να συμβάλει ενεργά στη βελτίωση της καθημερινότητας και ποιότητας ζωής των ατόμων με άνοια και των συγγενών τους, δημιούργησε το πρόγραμμα

#### **«Φροντίδα κατ' οίκον για την άνοια 56 PLUS»**

που υλοποιείται με αποκλειστική δωρεά του «ΤΙΜΑ» Κοινωφελούς Ιδρύματος. Στόχος του προγράμματος είναι η δωρεάν παροχή ολοκληρωμένης και εξειδικευμένης κατ' οίκον φροντίδας για την άνοια σε οικογένειες ατόμων με άνοια που ζουν στην ευρύτερη περιοχή της Εύβοιας. Οι παρεχόμενες υπηρεσίες (Διαχειριστή Περιπτώσεων-Ψυχοθεραπευτή, Ψυχολόγου, Κοινωνικού Λειτουργού, Νοσηλευτών, Φυσιοθεραπευτή) έχουν εκπαιδευτικό χαρακτήρα για το φροντιστή με στόχο να ενισχύσουν την αυτονομία του και τον προγραμματισμό της οικογένειας για το μέλλον.

Παράλληλα, στο πλαίσιο του προγράμματος, λειτουργεί ο «Συμβουλευτικός Σταθμός Χαλκίδας για την Άνοια» για άτομα άνω των 56 ετών, με στόχο την πρώιμη ανίχνευση διαταραχών μνήμης με τεστ μνήμης, την δωρεάν παροχή εξατομικευμένης συμβουλευτικής σε άτομα με άνοια και τους φροντιστές, την εφαρμογή προγραμμάτων νοητικής και σωματικής ενδυνάμωσης.

Εστιάζοντας στις δυνατότητες πρόσβασης των εξυπηρετούμενων και σε άμεση συνεργασία με **Δήμο Μαντουδίου – Λίμνης – Αγίας Άννας**, καθορίστηκαν 3 περιοχές λειτουργίας του Συμβουλευτικού σταθμού:

#### **Μαντούδι**

Επειδή η οργάνωση του χώρου αναφέρεται ως μια σημαντική προϋπόθεση για την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών για την προστασία της μνήμης, παραχωρήθηκαν για χρήση από τον Δήμο 3 κατάλληλοι χώροι, ήτοι:

**Λίμνη, Κεχριές,**

**Λίμνη: Πνευματικό Κέντρο**

**Κεχριές: Αγροτικό Ιατρείο**

## **Μαντούδι: Δημοτικό Κατάστημα**

**Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν κατόπιν ραντεβού.**

Διαθέσιμες πληροφορίες:

[www.alzheimer-chalkida.org](http://www.alzheimer-chalkida.org) , τηλέφωνα: 2221181071, 6937244646.

Υπεύθυνη: **Ευαγγελία Αγγελίδου MSc, Σ.Ψ.Υ/ Ψυχοθεραπεύτρια**

Τα προγράμματα υλοποιούνται με αποκλειστική δωρεά «ΤΙΜΑ» Κοινοφελούς Ιδρύματος έως τον Σεπτέμβριο 2020.

**Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα μνήμης δεν είστε μόνοι. Μπορείτε να μιλήσετε για τις αλλαγές που βιώνετε και να μειώσετε την ανησυχία σας διερευνώντας περισσότερες δυνατότητες για να συνεχίσετε να απολαμβάνετε μια ποιοτική καθημερινότητα!**

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια προσφέρει:

- Υπηρεσίες για την πρώιμη διάγνωση των προβλημάτων μνήμης, συμβουλευτική κινητοποίηση και παραπομπή για διάγνωση από Νευρολόγο ή Ψυχίατρο,

- Εξατομικευμένη συμβουλευτική φροντιστή και οικογένειας (ψυχοεκπαίδευση, προσωποκεντρική συμβουλευτική, θέματα σχετικά με τα στάδια της νόσου, θέματα για την καλύτερη ποιότητα ζωής, εμπλουτισμός φροντίδας με ποιοτικά ερεθίσματα, φροντίδα του εαυτού κ.ά.),

•Ενημέρωση για διαθέσιμες υπηρεσίες στην κοινότητα,

•Εκτίμηση αναγκών και συμμετοχή σε ομαδικά προγράμματα νοητικής και σωματικής ενδυνάμωσης.

**Λίμνη, 21/02/2020**

**Η Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος**

**Μαντουδίου – Λίμνης – Αγίας Άννας**

**Αγγελική Ανδρέου**