



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΔΗΜΟΣ**  
**ΜΑΝΤΟΥΔΙΟΥ-ΛΙΜΝΗΣ-ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΑΣ**  
**ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ**

ΕΡΓΟ: Αποκατάσταση εσωτερικού χώρου, χρωματισμός και επαναφορά περιβάλλοντα χώρου στο κτίριο κλειστού Γυμναστηρίου Μαντουδίου.

ΑΡ.ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019

**ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ:**

157.666,89€ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%)

Χρηματοδότηση: ΣΑΕ055

CPV: 45212290-5

## Φάκελος Ασφάλειας & Υγείας

(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3, παράγραφοι 3,7,8,9,10,11)

### Φ. Α. Υ.

Τίτλος Έργου: Αποκατάσταση των ζημιών εντός του γυμναστηρίου, αλλαγή της επιστέγασης, αποκατάσταση λεβητοστασίου, αποδυτηρίων, w.c, επιστρώσεις, χρωματισμοί, θύρες, υαλοπίνακες και επαναφορά περιβάλλοντα χώρου στο κτίριο του κλειστού γυμναστηρίου Μαντουδίου

Εργοδότης - Κύριος Έργου:

ΔΗΜΟΣ ΜΑΝΤΟΥΔΙΟΥ – ΛΙΜΝΗΣ – ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΑΣ

Συντάκτης : ΤΜΗΜΑ

ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ημερομηνία :

22/10/2019

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## ΤΜΗΜΑ Α - ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΟΥ

A1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ

A2. ΑΔΕΙΕΣ ΕΡΓΟΥ

A3. ΑΚΡΙΒΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ

A4. ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

A5. ΥΠΟΧΡΕΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ Φ.Α.Υ.

A6. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.

## ΤΜΗΜΑ Β - ΜΗΤΡΩΟ ΕΡΓΟΥ

B1. ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΡΓΟΥ

B2. ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΡΓΟΥ

B3. ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

B4. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

B5. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

B6. ΣΧΕΔΙΑ 'ΟΠΩΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΚΑΝ'

## ΤΜΗΜΑ Γ - ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΥ

Γ1. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΔΙΚΤΥΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΔΙΑΚΟΠΤΩΝ

Γ2. ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΥΛΙΚΑ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

Γ3. ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

Γ4. ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΕΡΓΟΥ

Γ5. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΕ ΣΥΝΕΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Γ6. ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΓΗ

## ΤΜΗΜΑ Δ - ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Δ1. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΙΚΡΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗΣ

Δ2. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

Δ3. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

#### Δ4. ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΕΙΣ

#### Δ5. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ - ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΕΙΣ

### ΤΜΗΜΑ Α - ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΟΥ

#### A1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ

Το έργο «Αποκατάσταση εσωτερικού χώρου, χρωματισμός και επαναφορά περιβάλλοντα χώρου στο κτίριο κλειστού Γυμναστηρίου Μαντουδίου, είναι έργο οικοδομικό και ο Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας (Φ.Α.Υ.) του έργου αναφέρεται σε οδηγίες και σε χρήσιμα στοιχεία σε θέματα ασφάλειας και υγείας, τα οποία θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη σε όλη την διάρκεια ζωής του έργου.

#### A2. ΑΔΕΙΕΣ ΕΡΓΟΥ

Δεν απαιτούνται

#### A3. ΑΚΡΙΒΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ

Το έργο θα εκτελεστεί στο κλειστό γυμναστήριο στην Κοινότητα Μαντουδίου

#### A4. ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Κωδ. Τμ. Έργου	Κωδ. Μέρους	Κατασκευή	ΝοΆδειας /Σύμβ.	Ημ/νία	Έγκρ.	Ιδιοκτήτης	%	Ημ.Κτήσης	Σχέδια
TM-01	-	ναί	-		-	ΔΗΜΟΣ ΜΑΝΤΟΥΔΙΟΥ – ΔΙΜΝΗΣ – ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΑ	100 %	-	-

#### A5. ΥΠΟΧΡΕΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ Φ.Α.Υ.

Ως υπόχρεος εκπόνησης του Φακέλου Ασφαλείας και Υγείας (Φ.Α.Υ.) στην φάση της μελέτης του έργου, φέρεται το Αυτοτελές Τμήμα Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Μαντουδίου – Λίμνης – Αγίας Άννας , με έδρα το Μαντούδι Ν.Ευβοίας, Τ.Κ. 34004

#### A6. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.

A/A	Όνομα	Ιδιότητα	Έδρα	Ημερομηνία
0	ΑΝΑΔΟΧΟΣ	ΕΡΓΟΛΑΒΟΣ		

## ΤΜΗΜΑ Β - ΜΗΤΡΩΟ ΕΡΓΟΥ

### Β1. ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΡΓΟΥ

Η μελέτη του αφορά έργο για την αποκατάσταση των ζημιών που προκλήθηκαν από την καταστροφή των υλικών προκλήθηκε από τον μεγάλο όγκο νερού και τα φερτά υλικά που εισήλθαν στα σχολεία αυτά, λόγω της υπερχειλίσης του Ποταμού Κηρέα στις 29 και στις 30-09-2018.

Κατόπιν του υπ' αριθμ. 6923/30-09-2018 έγγραφο του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη του Γενικού Γραμματέα Πολιτικής Προστασίας που αφορά την κήρυξη σε κατάσταση Έκτακτης Ανάγκης Πολιτικής Προστασίας της Δημοτικής Ενότητας Κηρέως και της Δημοτικής Ενότητας Ελυμνίων του Δήμου Λίμνης-Μαντουδίου-Αγίας Άννας.

### Β2. ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΡΓΟΥ

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΓΕΛ & ΕΠΑΛ ΜΑΝΤΟΥΔΙΟΥ

### Β3. ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΜΑΝΤΟΥΔΙΟΥ -ΛΙΜΝΗΣ - ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΑΣ

### Β4. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

Γενικά:

- Στεγανοποίηση Δώματος του χώρου των αποδυτηρίων- γραφείων – W.C- λεβητοστασίου. Τοποθέτηση κατάλληλης ταινίας στεγανοποίησης με ελάχιστο φάρδος 1,00μ κατά μήκους των σημείων που έχουν παρουσιάσει πρόβλημα.
- Αποξήλωση των υπαρχόντων μεταλλικών φύλλων επιστέγασης από λαμαρίνα, επίπεδη ή αυλακωτή, απλή ή με μόνωση, με τις αντίστοιχες τεγίδες, σε οποιαδήποτε στάθμη από το έδαφος, με την καταβίβαση και διαλογή των υλικών, την συσσώρευση των ακρήστων υλικών προς φόρτωση, την ταξινόμηση χρησίμων υλικών και την μεταφορά τους προς φόρτωση ή αποθήκευση. Συμπεριλαμβάνεται η προμήθεια των υλικών, εξαρτημάτων και ειδικών τεμαχίων επί τοπου του έργου, ο απαιτούμενος ανυψωτικός εξοπλισμός, ικριώματα και εργασία.
- Επικάλυψη της στέγης με προμήθεια πάνελ πολυουρεθάνης οροφής τραπεζοειδές, πάχους 5cm (CFC & HCFC Free), με τις προβλεπόμενες απαιτήσεις μόνωσης και πυραντοχής, και κατά τα λοιπά σύμφωνα με την ΕΤΕΠ 03-05-02-01 "Επιστεγάσεις με μεταλλικά φύλλα αυτοφερόμενα". Η εξωτερική επιφάνεια τους αποτελείται από λαμαρίνα από επιψευδαργυρωμένο κάλυβα πάχους 0,50mm, βαμμένο σε χρώματα που δεν αντανακλούν τον ήλιο. Η εσωτερική επιφάνεια αποτελείται από λαμαρίνα γαλβανιζέ σε λευκό χρώμα πάχους 0,50mm. Τα τραπεζοειδή πάνελ οροφής διατίθενται σε όλους τους δυνατούς συνδυασμούς χαλυβδοελασμάτων και αλουμινίου και σε διαστάσεις πάχους πολυουρεθάνης 60mm και 80mm. Έτσι επιτυγχάνονται καλύτερες θερμικές συνθήκες στο εσωτερικό και προστασία από τα όμβρια. Συμπεριλαμβάνεται η προμήθεια των υλικών, εξαρτημάτων και ειδικών τεμαχίων επί τοπου του έργου, ο απαιτούμενος ανυψωτικός

εξοπλισμός και ικριώματα και εργασία τοποθέτησης και στερέωση στις υπάρχουσες τεγίδες με αυτοκοχλιούμενους συνδέσμους υψηλής αντοχής.

- Επισκευή ενανθράκωσης σκυροδέματος και οξειδώσεων οπλισμού σε υποστυλώματα .
- Τοποθέτηση φωτιστικών σωμάτων.
- Καθαίρεση των επιχρισμάτων σε τμήματα τοικοποιίας που έχουν διαβρωθεί από υγρασία και επαναφορά αυτών στην περιοχή αποδυτηρίων και ανακατασκευή του επιχρίσματος με χρήση τιμεντοκονίας και χρήση πρόσμικτων στεγανοποιητικών κ.λπ.
- Για την αποχέτευση των όμβριων υδάτων θα διατηρηθεί ο υφιστάμενος σχεδιασμός. Τα όμβρια ακολουθούν τις κλίσεις της στέγης, συλλέγονται με μεταλλικές υδρορροές και με τη χρήση κατακόρυφων εξωτερικών υδρορροών από πλαστικούς ή μεταλλικούς σωλήνες ( $\geq \Phi 18\text{mm}$ ) οδηγούνται ελεύθερα στον περιβάλλοντα χώρο. Θα γίνει συντήρηση ή αντικατάσταση οριζόντιων και κατακόρυφων. Συμπεριλαμβάνεται η προμήθεια των υλικών, εξαρτημάτων και ειδικών τεμαχίων επιτόπου του έργου, ο απαιτούμενος ανυψωτικός εξοπλισμός, ικριώματα και εργασία.
- Αντικατάσταση υαλοπινάκων ασφαλείας.
- Τοποθέτηση νέων πλακιδίων και ειδών υγιεινής στις τουαλέτες
- Καθαρισμός λεβητοστασίου.
- Αντικατάσταση λέβητα- καυστήρα
- Αντικατάσταση κατεστραμμένου ελαστικού τάπητα αγωνιστικού χώρου
- Αντικατάσταση μεταλλικών και ξύλινων θυρών.
- Αντικατάσταση φωτιστικών.
- Αντικατάσταση σπασμένων υαλοπινάκων.
- Χρωματισμός εσωτερικών επιφανειών, χώρων αποδυτηρίων-w.κλπ
- Χρωματισμός εξωτερικών επιφανειών.
- Αντικατάσταση μεταλλικών θυρών.
- Αντικατάσταση Ξύλινων Θυρών.
- Διαμόρφωση κουφωμάτων σε δύο w.c και τοποθέτηση εξωτερικών θυρών.
- Αποκατάσταση κυβόλιθων και παρτεριών περιβάλλοντα χώρου
- Τοποθέτηση θυρών - παραθύρων και χρωματισμός αποδυτηρίων ομάδας

Ο ανάδοχος κατά την εκτέλεση όλων των εργασιών είναι υποχρεωμένος για την λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων σήμανσης (τοποθέτηση πινακίδων, κώνων, κ.λ.π.) τόσο για την ασφάλεια των οχημάτων προς αποφυγή ατυχημάτων όσο και για την σωστή κατασκευή του έργου.

Περισσότερες πληροφορίες και λεπτομέρειες για τις παραπάνω κατασκευές θα υποδειχθούν κατά την εγκατάσταση του αναδόχου από την επιβλέπουσα υπηρεσία.

μελέτες, ΗΛΜ, Αρχιτεκτονικές, Στατικές θα εκτελεστούν από τον ανάδοχο, χωρίς επιπρόσθετη αποζημίωση, σύμφωνα με την υπόδειξη της επίβλεψης.  
Ο ανάδοχος υποχρεούται σε συμμόρφωση προς τις τελικές επιλογές της υπηρεσίας.

Η συνολική δαπάνη του έργου ανέρχεται στο ποσό 157.666,89€ συμπεριλαμβανομένου και του Φ.Π.Α 24%, και βαρύνει τον **Κ.Α 15-7331.0008 ο οποίος έχει ποσό 157.666,90 €** του προϋπολογισμού 2019.

Η χρηματοδότηση του έργου θα γίνει σε βάρος των πιστώσεων του έργου: 2003ΣΕ05500005 Επιχορήγηση των ΟΤΑ για «Πρόγραμμα πρόληψης και αντιμετώπισης ζημιών και καταστροφών που προκαλούνται από θεομηνίες στους Ο.Τ.Α. Α' και Β' βαθμού της Χώρας» (ΣΑΕ055).

Η χρηματοδότηση του ανωτέρω ποσού θα γίνει απολογιστικά, σύμφωνα με τη πρόοδο των έργων με παραστατικά των δαπανών που θα υποβάλλονται στο ΥΠΕΣ, σύμφωνα με το υπ' αριθμ. 54154/5-10-2018 έγγραφο του Υπουργείου Εσωτερικών περί «Χρηματοδότηση του Δήμου Μαντουδίου – Λίμνης – Αγίας Άννας Ν. Εύβοιας»

Η προτεραιότητα για την εκτέλεση των εργασιών θα δίνεται ύστερα από συνεννόηση αναδόχου και επιβλέποντα.

## **B5. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ ΜΕΛΕΤΗΣ**

### **1 . ΤΜ-01, ΥΠΟΕΡΓΟ 1: Επισκευή και συντήρηση γυμναστηρίων & αύλειων χώρων - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ**

Κατηγορία	Τίτλος Παραδοχής	Είδος Παραδοχής	Τιμή
1. ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ		ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΗ ΜΕΛΕΤΗΣ	ΠΔ 696/74
		ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ	-
		ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ	ΕΓΣΑ 87

## **B6. ΣΧΕΔΙΑ 'ΟΠΩΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΚΑΝ'**

## ΤΜΗΜΑ Γ - ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΥ

### Γ1. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΔΙΑΚΟΠΤΩΝ

#### ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ

Δίκτυο	Θέση	Σχέδια	Σήμανση
--------	------	--------	---------

#### ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ

Δίκτυο	Θέση	Σχέδια
--------	------	--------



## Γ2. ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΥΛΙΚΑ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

### 1 . ΤΜ-01, ΥΠΟΕΡΓΟ 1: : Επισκευή και συντήρηση γυμναστηρίων & αύλειων χώρων - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Υλικό	Κίνδυνος	Μέτρα προστασίας	Σχέδια	Χώρος
Απορρίμματα ακάλυπτα ή σε μεγάλες ποσότητες και μεγάλο χρονικό διάστημα	Επικίνδυνη η έκθεση σε βιολογικούς παράγοντες, αυτανάφλεξη, εστία ανάπτυξης εντόμων	Κάλυψη και εν κλειστώ αποθήκευση, τακτική και συχνή απομάκρυνση, μέτρα κατά τον χειρισμό		
Απορριμμάτων δοχεία, φρεάτια, ανελκυστήρες ρυπαρά	Επικίνδυνη έκθεση σε βιολογικούς παράγοντες με επιμόλυνση εκ λανθασμένου χειρισμού ή εντόμων	Συχνός καθαρισμός διακίνηση απορριμμάτων σε ιοχυρές πλαστικές σακούλες καλά κλεισμένες		
Διαλυτικά χρωμάτων βερνικιών ειδικά σε κλειστούς χώρους νέων κτιρίων	Επικίνδυνη η χρόνια έκθεση σε υψηλές συγκεντρώσεις από διάχυση των διαλυτικών	Καλός εξαερισμός χώρων ειδικά του πρώτο χρόνο λειτουργίας του κτιρίου		
Διοξείδιο του Άνθρακος ασφυκτικό αέριο περιεχόμενο πυροσβεστήρων	Επικίνδυνη η έκθεση σε χώρους που πρόκειται να κατακλυσθούν ολικά λόγω πυρκαγιάς	Προσοχή στον χειρισμό των φιαλών. Εκκενώστε αμέσως το χώρο αν ακουσθεί συναγερμός		
Μόλυβδος και δη οργανικός ως συστατικό παλαιών χρωματισμών	Σκόνη και αναθυμιάσεις τοξικά (μολυβδίαση)	Μέτρα Ατομικής Προστασίας κατά τον χειρισμό. Υγρή κατακράτηση κατά την απόξεση		
Πλαστικά οικοδομικά υλικά γενικά	Επικίνδυνες ουσίες κατά την πυρκαγιά	Μέτρα πυροπροστασίας, αποκαπνισμού χώρου		
Πολυαιθυλένιο σε σωλήνες και επικαλύψεις καλωδίων	Σε περίπτωση πυρκαγιάς παράγει τοξικά αέρια. Μεταδίδει την πυρκαγιά	Μέτρα πυροπροστασίας, αποκαπνισμού χώρου		

Πολυβινυλοχλωρίδιο σε σωλήνες και επικαλύψεις καλωδίων	Σε περίπτωση πυρκαγιάς παράγει τοξικά αέρια. Μεταδίδει την πυρκαγιά	Μέτρα πυροπροστασίας, αποκαπνισμού χώρου		
Πολυουρεθάνη σε μονώσεις κυρίως επιφανειακής εφαρμογής	Σε περίπτωση πυρκαγιάς παράγει τοξικά αέρια	Μέτρα πυροπροστασίας αποκαπνισμού χώρου		
Πολυστερίνη διογκωμένη σε μονώσεις επιφανειακής εφαρμογής επιχρισμένη	Ευφλεκτή με σχηματισμό φλεγόμενων σταγονιδίων.	Μέτρα πυροπροστασίας, αποκαπνισμού χώρου. Αντικατάσταση από δύσφλεκτο τύπο		
Πολυχλωριωμέναδιφαινώδια/τριφαινώδια σε κλειστές ηλεκτρικές συσκευές (Μ/Σ,Α/Τ,ΕΓ)	Τοξικές ουσίες. Επικίνδυνα κατά την πυρκαγιά	Μέτρα Ατομικής προστασίας κατά την αντικατάσταση		
Χόρτα στον περιβάλλοντα χώρο του κτιρίου (ακαλύπτους, κήπους, πρασιές)	Πιθανή μετάδοση πυρίνου μετώπου από έξω προς το κτίριο	Αποψίλωση, δημιουργία αντιπυρικής ζώνης, καθαριότητα		

### Γ3. ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

**1 . ΤΜ-01, ΥΠΟΕΡΓΟ 1 :** Επισκευή και συντήρηση γυμναστηρίων & αύλειων χώρων - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Δράση	Μέτρα προστασίας	Σχέδια	Χώρος
Πτώση από ύψος ατόμων ή επισκευασιών από απροστάτευτους χώρους	Μέτρα ασφαλείας στις επισκευές. Συντήρηση εξοπλισμού καθαριότητας. Έλεγχοςκιγκλιδωμάτων		
Πτώση στο ίδιο ύψος ατόμων λόγω υλικών στο δάπεδο ή ολισθηρότητας κοινοχρήστων χώρων	Όχι η άνευ αδειας κατάληψη ή απόρριψη υλικών στο δάπεδο. Μέτρα ασφαλείας κατά την πλύση		

Πτώση στο κλιμακοστάσιο ατόμων από ολισθηρότητα, κακή εκτίμηση, σκότος, πανικό	Μέτρα ασφαλείας κατά την πλύση. Λωρίδες σήμανσης-ολίσθησης βαθμίδων. Φωτισμός ασφαλείας		
Πτώση οικοδομικών υλικών διακοσμητικά, γλάστρες, μάρμαρα επί ενοίκων, περιοίκων, περαστικών	Επισκευή βλαβών. Μέτρα ασφαλείας εργασιών. Θωράκια κιγκλιδωμάτων. Ασφάλιση διακοσμητικών		
Πτώση θραυσμάτων υαλοπινάκων κυρίως μεγάλου μεγέθους κοινόχρηστα ανοίγματα	Έλεγχος ρευμάτων αέρος. Χρήση οπλισμένων υαλοπινάκων		
Καταπλάκωση ατόμων λόγω υπέρβασης αντοχής κτιρίου από τυχηματικές δράσεις	Όχι άνευ αδείας μετατροπές κτιρίου. Τήρηση διαδικασίας ασφαλείας. Πινακίδες φόρτισης στα βιομηχανικά		
Παγίδευση άκρων σε ανοίγματα (βαριά θυρόφυλλα)	Ελατήριο αργής επαναφοράς. Τακτικός έλεγχος/επαναρυθμίσεις		

#### Γ4. ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΕΡΓΟΥ

**1 . TM-01, ΥΠΟΕΡΓΟ 1 :** Επισκευή και συντήρηση γυμναστηρίων & αύλειων χώρων - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Χαρακτηριστικά	Μέτρα προστασίας	Σχέδια	Χώρος
Δομικό σύστημα κτιρίου με σημαντικά σημειακά φορτία	Τακτικός έλεγχος περιοχών-σημείων εφαρμογής, πρόδρομα σημεία μεγάλων παραμορφώσεων ή/και αστοχιών		
Δομικό σύστημα κτιρίου περιέχον αρμό διαστολής	Τακτικός έλεγχος στεγανότητας ειδικά των οριζοντίων αρμών		
Οικοδόμημα περιέχον χώρους με έντονη διαβρωτική δράση	Τακτικός έλεγχος των επικαλύψεων και κατάσταση των οπλισμών στα γειτονικά προς τους χώρους στοιχεία		

Θέση/Εργασία	Διαδικασία	Χώρος	Σχέδια
Εργασίες σε υψηλά εσωτερικά μέρη	Ειδικά μέτρα θα λαμβάνονται για την προστασία των διερχομένων ενοίκων.		
	Η ασφαλής διέλευση από τον χώρο των εργασιών θα είναι πάντοτε εξασφαλισμένη		
	Κάθε χώρος θα προστατεύεται έναντι πτώσης ανθρώπων ή υλικών με κιγκλιδώματα, δίκτυα, πετάσματα κλπ		
	Τα μεταλλικά στοιχεία των ικριωμάτων θα πληρούν τις προδιαγραφές ΕΛΟΤ		
	Οι τροχοί των ικριωμάτων θα ασφαλιζονται πριν την εργασία		
	Η εργασία θα γίνεται με κλίμακες (ελαφρές μικρής έκτασης εργασίες), καβαλέτα (έως 3.50 μ), πύργοι (έως 100 μ), ικριώματα σταθερά ξύλινα ή μεταλλικά.		
	Απαγορεύεται η στατική και οικοδομική αλλαγή του σκελετού και των διαχωριστικών στοιχείων του κτιρίου άνευ μελέτης, χωρίς έγκριση διαχειριστή και χωρίς οικοδομική άδεια		
Εργασίες στη στέγη	Οι εργαζόμενοι θα χρησιμοποιούν αντιολισθηρά υποδήματα		
	Μέτρα έναντι πτώσης: εσχάρα από έρποντα μαδέρια (0.60X0.05) με ηλούμενα τεμάχια σανίδων ως διαδρόμους εργασίας κατάλληλα στερεωμένα σε σταθερά σημεία του κτιρίου ή ανεξάρτητο προς την στέγη ικρίωμα με προστατευτικό κιγκλιδώμα ή δίκτυα πτώσης ή ζώνες ασφαλείας.		
	Στα σημεία που η στέγη δεν φέρει επιτεγίδες, τεγίδες, ζευκτά ή πλάκα απαγορεύεται να πατήσουν οι εργαζόμενοι όπως και στην περιοχή υδρορροών και ανοιγμάτων		

	<i>Προσβαση στην στέγη προβλέπεται από ταράτσα, κλιμακοστάσιο, ακάλυπτο, πεζοδρόμιο, πρασιά με κλίμακα, σκαλωσιά, καλάθι</i>		
	<i>Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά</i>		
	<i>Εργασία μόνο από έμπειρο προσωπικό με κατάλληλη επίβλεψη</i>		
<i>Εργασίες στις όψεις του κτιρίου (επισκευή, χρωματισμοί, διακόσμηση, υαλοστάσια)</i>	<i>Για τα σταθερά ικριώματα θα υποβάλλεται βεβαίωση επιβλέποντος μηχανικού στην Επιθεώρηση Εργασίας ή στο Αστυνομικό τμήμα</i>		
	<i>Ειδικά μέτρα θα λαμβάνονται για την προστασία των διερχομένων, για σοβαρές επισκευές θα κατασκευάζεται προστέγασμα σε ύψος 3.50 μ από το πεζοδρόμιο.</i>		
	<i>Οι τροχοί των ικριωμάτων θα ασφαλίζονται πριν την εργασία</i>		
	<i>Τα μεταλλικά στοιχεία των ικριωμάτων θα πληρούν τις προδιαγραφές ΕΛΟΤ</i>		
	<i>Τα ανηρτημένα ικριώματα πριν την εργασία θα ελέγχονται ως προς την κανονική λειτουργία, την χρήση κινητήρων, βαρούλκων και οδηγών σχοινίων, η πλατφόρμα θα είναι πάντα σε οριζόντια θέση</i>		
	<i>Κάθε χώρος θα προστατεύεται έναντι πτώσης ανθρώπων ή υλικών με κιγκλιδώματα, δίκτυα, πετάσματα κλπ</i>		
	<i>Η ασφαλής διέλευση από τον χώρο των εργασιών θα είναι πάντοτε εξασφαλισμένη</i>		

	<i>Η στήριξη με τρυπόξυλα στις όψεις θα αποφεύγεται για αισθητικούς λόγους</i>		
	<i>Απαγορεύεται η αλλοίωση της όψης (μερική ή ολική) ή η επέμβαση σ'αυτήν (τέντες, κλιματιστικά, δικρωμίες, νέα κουφώματα χωρίς προηγούμενη απόφαση γενικής συνέλευσης, αρχιτεκτονική μελέτη και οικοδομική άδεια</i>		
	<i>Η εργασία θα γίνεται με κλίμακες (ελαφρές μικρής έκτασης εργασίες), από τους εξώστες, αναρτημένα ικριώματα, καβαλέτα (έως 3.50 μ), πύργοι (έως 5.00 μ), ικριώματα σταθερά ξύλινα (έως 3 όροφοι ή 10.00 μ), ικριώματα σταθερά μεταλλικά</i>		
<i>Εργασίες στο δώμα του κτιρίου</i>	<i>Προσβαση στο δώμα προβλέπεται από ταράτσα, κλιμακοστάσιο, ακάλυπτο με κλίμακα, σκαλωσιά, καλάθι</i>		
	<i>Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά</i>		
	<i>Απαγορεύεται να πατήσουν οι εργαζόμενοι στην περιοχή υδρορροών και ανοιγμάτων</i>		
	<i>Οι εργαζόμενοι θα έχουν λάβει μέτρα έναντι πτώσης μέσω διατάξεων κατάλληλα στερεωμένων σε σταθερά σημεία του κτιρίου ήτοι δίκτυα πτώσης ή ζώνες ασφαλείας.</i>		
	<i>Εργασία μόνο από έμπειρο προσωπικό με κατάλληλη επίβλεψη</i>		
<i>Εργασίες στο πεζοδρόμιο</i>	<i>Πριν κάθε ανάληψη εργασίας στο πεζοδρόμιο του κτιρίου ο χώρος θα περιφράσσεται προχειρώς μεν</i>		

	<i>αλλά ασφαλώς δε.</i>		
	<i>Την νύκτα θα παραμένει φωτισμός ασφαλείας αν ο εξωτερικός φωτισμός του κτιρίου δεν επαρκεί και θα ενισχύεται η περιφραξη.</i>		
	<i>Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά</i>		
	<i>Εργασία μόνο από έμπειρο προσωπικό με κατάλληλη επίβλεψη</i>		
	<i>Για κάθε εργασία που απαιτεί κατάληψη του πεζοδρομίου πάνω από μία μέρα θα εκδίδεται άδεια κατάληψης πεζοδρομίου.</i>		
	<i>Αν εμποδίζεται η κυκλοφορία των πεζών στο πεζοδρόμιο (πλάτος &lt; 0.60 μ) θα αποκαθίσταται με ξύλινο ή μεταλλικό πεζοδρόμιο προς την οδό</i>		
	<i>Δεν θα γίνεται καμία επαφή ή τροποποίηση σε τυχόν σταθερά παραρτήματα των δικτύων ΟΚΩ (στυλοί, επίτοιχοι, πύργοι, κεραιές, καλώδια, στάσεις, παγκάκια κλπ)</i>		
<i>Εργασίες στοφωταγωγό</i>	<i>Μικρής φύσης επισκευές θα επιχειρούνται από τα παράθυρα ή φεγγίτες ή κλίμακες</i>		
	<i>Σοβαρότερες εργασίες θα γίνονται με χρήση κατάλληλων διατάξεων (άκαμπτοι σωλήνες αποχέτευσης μεγάλου αστήρικτου μήκους, βαφή με κοντάρια, ψεκασμοί με μπέκ επί μακρών αγωγών κλπ)</i>		
	<i>Δεν θα επιτρέπεται καμία μεταβολή της λειτουργίας του φωταγωγού ή μείωση της διατομής του ή πέρασμα αγωγών που δεν προβλεπόταν από την μελέτη</i>		

	(ειδικά υδρεύσεως ή φυσικού		
	αερίου). Μετά το πέρας των εργασιών ο φωταγωγός θα καθαρίζεται επιμελώς από οικοδομικά υλικά και σκουπίδια		
	Σε μεγάλους φωταγωγούς και εργασίες ευρείας έκτασης θα ακολουθούνται οι οδηγίες των εξωτερικών όψεων.		
	Μεγαλύτερης έκτασης εργασίες σε φωταγωγό πλάτους άνω του 1.20 μ θα γίνεται με ανάρτηση από την οροφή με επίβλεψη τεχνικού		
Σχετικές εργασίες με υαλοπίνακες όψεων	Το προσωπικό πρέπει να είναι έμπειρο και εξουσιοδοτημένο για την εργασία		
	Πριν την έναρξη εργασιών θα περιφράσσεται ο χώρος πιθανής πτώσης θραυσμάτων υαλοπίνακος ή εργαλείων καθαρισμού ή επισκευών		
	Θα χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας.		
	Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά		
	Θα πρέπει να διαπιστώνεται η αιτία θραύσης για να ληφθούν μέτρα για να μην επαναληφθεί.		
	Θα ακολουθούνται και οι οδηγίες εργασιών στις όψεις. 2. Ο καθαρισμός των υαλοπινάκων θα γίνεται με το ανηρτημένο φορείο ή καλαθοφόρο γερανό ή από τα ανοιγόμενα μέρη των υαλοπινάκων και το προσωπικό προσδεδεμένο με ζώνη ασφαλείας.		



	Πριν την αντικατάσταση θραυσμένου υαλοπίνακα, τα χαλαρά μέρη θα ασφαλίζονται έναντι ανεξέλεγκτης πτώσης		

**Γ5. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΕ ΣΥΝΕΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

Σύστημα	Σχέδια	Χώρος
---------	--------	-------

**Γ6. ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΓΗ**

**1. ΤΜ-01, ΥΠΟΕΡΓΟ 1::** Επισκευή και συντήρηση γυμναστηρίων & αύλειων χώρων

<b>A/A</b>	Σχέδια	Περιγραφή	Ημερομηνία
1			

**ΤΜΗΜΑ Δ - ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

**Δ1. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΙΚΡΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗΣ**

**1. ΤΜ-01, ΥΠΟΕΡΓΟ 1::** Επισκευή και συντήρηση γυμναστηρίων & αύλειων χώρων - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

## Δ2. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

Θέση/Εργασία	Διαδικασία	Χώρος	Σχέδια
--------------	------------	-------	--------

## Δ3. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

**1 . ΤΜ-01, ΥΠΟΕΡΓΟ 1:** : Επισκευή και συντήρηση γυμναστηρίων & αύλειων χώρων - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Εργασία	Διαδικασία	Χώρος	Σχέδια
Εργασία με έκθεση σε βιολογικό παράγοντα (αποχετεύσεις, απορρίμματα, εργαστήρια, κλιματιστικά)	Η εργασία θα αναλαμβάνεται από τουλάχιστον δύο άτομα εκπαιδευμένα		
	Ειδικά για αποχετεύσεις (φρεάτια, δεξαμενές, αντλίες) οι εργαζόμενοι πρέπει να είναι εμβολιασμένοι και ενήμεροι για τους βιολογικούς κινδύνους (ηπατίτιδα, λεπτόσπειρα, SARS κλπ)		
	Στο χώρο εργασίας θα εξασφαλίζεται σύστημα πλύσης και απολύμανσης του εξοπλισμού και των εργαζομένων		
	Αν ο κίνδυνος παραμένει πρέπει να χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας (αδιάβροχη στολή βιολογικών κινδύνων και προσωπίδα ή πλήρως αυτόνομη στολής με παροχή αέρος		
	Αρχική μέριμνα θα δίδεται στην απομάκρυνση του επικίνδυνου παράγοντα από την εργασία, καθαρισμό και απολύμανση.		

<i>Εργασία με έκθεση σε οπτική ακτινοβολία (ήλιος, λέιζερ)</i>	<i>Προστασία οφθαλμών με κατάλληλο μέσο προστασίας</i>		
	<i>Η εργασία με έκθεση στον ήλιο ή πλησίον διατάξεων εκπομπής πρέπει να αποφεύγεται.</i>		
	<i>Διατάξεις σκίασης πρέπει να προβλέπονται αν είναι αναγκαίες</i>		
	<i>Ετεροχρονισμός μέγιστης έντασης ακτινοβολίας και εργασίας</i>		
<i>Εργασία με έκθεση σε χημικό παράγοντα (οικοδομικά υλικά, μυοκτονίες, απεντομώσεις, παραγωγική διαδικασία)</i>	<i>Μόνον έμπειρα και εκπαιδευμένα άτομα θα εμπλέκονται σε τέτοιες εργασίες.</i>		
	<i>Τυχόν επικίνδυνα κατάλοιπα ή απορρίμματα αδρανοποιούνται και στέλνονται προς ασφαλή απόθεση.</i>		
	<i>Η εργασία επιβλέπεται</i>		
	<i>Επιλέγονται τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας με γνώμονα την ελάχιστη επιβάρυνση και κίνδυνο του εργαζομένου</i>		
	<i>Εκτιμάται η έκθεση στον παράγοντα των εργαζομένων και περιοίκων και ο τρόπος αποφυγής (πχ αερισμός)</i>		
	<i>Προσδιορίζονται οι τρόποι εισόδου του παράγοντα στον άνθρωπο και οι επιπτώσεις του στο περιβάλλον</i>		
	<i>Προηγείται η αναγνώριση του επικίνδυνου παράγοντα από το Μηχανικό</i>		

#### Δ4. ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΕΙΣ

**1 . ΤΜ-01, ΥΠΟΕΡΓΟ 1: Ε:** Επίσκευή και συντήρηση γυμναστηρίων & αύλειων χώρων - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Προσπέλαση	Τρόπος προσπέλασης	Χώρος	Σχέδια
Αποκομιδή απορριμμάτων	Η μετακίνηση απορριμμάτων από τον ανελκυστήρα υπηρεσίας		
	Τα απορρίμματα δεν θα παραμένουν στους εσωτερικούς κοινόχρηστους χώρους		
Προσπέλαση για προμηθευτές, συντηρητές, προσωπικό καθαριότητας, μετακομιστές κλπ	Προσπέλαση στο κτίριο προβλέπεται από την είσοδο ή στοά της οδού _____.		
	Για την καθ'υψος μετακίνηση θα χρησιμοποιείται ο ανελκυστήρας υπηρεσίας		
	Δεν επιτρέπεται το κλείσιμο διαδρόμων, κλιμακοστασίων, εξόδων με υλικά		
	Μόνον διαπιστευμένα άτομα θα γίνονται δεκτά		

#### Δ5. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ - ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΕΙΣ

**1 . ΤΜ-01, ΥΠΟΕΡΓΟ 1: :** Επίσκευή και συντήρηση γυμναστηρίων & αύλειων χώρων - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Υποχρέωση/Απαγόρευση	Περιγραφή	Χώρος	Σχέδια
Απαγόρευση καπνίσματος	Απαγορεύεται το κάπνισμα στους κλειστούς δημόσιους χώρους (κοινόχρηστοι, αίθουσα συνελεύσεων, ανελκυστήρες, είσοδος κτιρίου) και εντός ή		

	<p>πλησίον χώρων με υψηλό κίνδυνο πυρκαγιάς (λεβητοστάσιο, καυστήρας, μηχανοστάσιο, αποθήκες, Η/Ζ, πιεστικές, αντλητικά εφεδρικά συστήματα, ανοίγματα εισαγωγής νερού αέρα, καύσιμα ή ιατρικά αέρια, πλυντήρια)</p>		
Απορρίματα	<p>Τα απορρίματα θα διαφυλάσσονται σε κλειστά δοχεία (ΥΔ 14/11/38 @23)</p>		
Καθαριότητα χώρων	<p>Οι ιδιοκτήτες, ενοικιαστές ή διαχειριστές οποιουδήποτε χώρου του κτιρίου υποχρεούνται να τους τηρούν καθαρούς. Κατά την σάρωση δεν θα πρέπει να εγείρεται κονιορτός και δεν θα ενοχλούνται οι περίοικοι ή οι διαβάτες. (ΥΔ 14/11/38 @22)</p>		

Μαντούδι 22 / 10 / 2019  
Θεωρήθηκε  
Ο Προϊστάμενος Τ.Υ

Συντάχθηκε

Γερονιάννης Γεώργιος  
Πολ. Μηχ/κος

Γερονιάννης Γεώργιος  
Πολ. μηχ/κος

Λιακόπουλος Κυριάκος  
Τεχν/γος Μηχ/κος